

Katharina Schmitt

„Ich sehe was, das Du nicht siehst ...“ – Körperbildtherapie bei Essstörungen

Interventionen zur Verbesserung des Körperbildes, insbesondere die Körperexposition, haben (zusätzlich zu Maßnahmen zur Normalisierung des Essverhaltens) in den letzten Jahren zunehmend Berücksichtigung in der Therapie von Essstörungen gefunden. Mit dem Schwerpunkt auf die Behandlung der Anorexia Nervosa sollen in diesem Workshop aktuelle kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlungsansätze vorgestellt und anhand praktischer Beispiele und aktiver Übungen verinnerlicht werden. Hierbei sollen auch Möglichkeiten, Unterschiede und Grenzen in der Arbeit mit jugendlichen vs. erwachsenen Patienten diskutiert werden.