

Elke Nelting

Tuina-und Qigong-Therapeutin und Lehrtherapeutin der TCM-basierten psychosomatischen Körpertherapie (TB-PKT), eines von Elke und Manfred Nelting an der Gezeiten Haus Klinik entwickelten und praktizierten Körpertherapieverfahrens

Praxis der TCM-basierten psychosomatischen Körpertherapie

Da in unserer Gesellschaft Un-Verbindlichkeit eine immer größer werdende Rolle spielt, kann dieser Workshop einen Einblick in die Verbindung der Körper-Seele-Geist-Einheit bieten über den TCM-basierten Zugang. Wahrnehmungsübungen auf dem Boden der chinesischen Denkweise werden ver"ständ"lich und sinnlich erfahrbar. Diese Arbeit mit basalen Grundstrukturen, wie z.B. Atmen, Stehen, Gehen, hat in unserem klinischen Alltag einen hohen Stellenwert und macht das Eingebundensein unserer Eigenwelten in unser lebendiges Sein erlebbar.