

Anne M. Lang

Hypnose und Selbstwert – Selbsthypnose/Mentales Training (Vortrag)

In diesem Vortrag geht es weniger um das Äußere als um das Innere.

Und dennoch wissen wir, dass sich beides bedingt.

Eine innere selbstbewusste Haltung erzeugt auch ein entsprechendes Auftreten mit äußerer Wirkung.

Der Vortrag möchte anhand dieses Themas einen Auszug aus der breiten Arbeit mit Selbsthypnose vorstellen.

Anne M. Lang

Dipl. Psych. Anne M. Lang PP, Lehrtherapeutin DGSF, Ausbilderin MEG

AML Institut Systeme DGSF

Milton Erickson Institut Bonn MEG

- die Bonner hypnosystemischen Institute -

Reuterstr. 20/ Ecke Luisenstraße

53113 Bonn

Tel: 0228/9493120

Fax: 0228/9493127

www.institut-systeme.de

info@institut-systeme.de