

Gerhild von Müller

Abschlussplenum: Was ist das Psychotherapeutische an der Körpertherapie?

Wie üblich wollen wir das im Verlauf des Tages Gehörte und Erlebte – wohl auch Gespürte – in kollegialer Runde auf unsere eigene Praxis beziehen.

Mögliche Themen könnten sein:

Wie setzen Sie körpertherapeutische bzw. körperpsychotherapeutische Interventionen in Ihrer Praxis ein?

Über welches Repertoire verfügen die einzelnen Psychotherapieverfahren und was hat sich in Ihrer Praxis bewährt? Z.B. bei bestimmten Störungsbildern?

Ist es bei körperlichen und psychosomatischen Symptomen besonders empfehlenswert, körpertherapeutische Interventionen einzusetzen?

Wenn man annimmt, dass Körpertherapie psychotherapeutisch wirksam ist, setzt das eine ganzheitliche Sichtweise voraus? Oder können einzelne Techniken zur Erreichung begrenzter, klar definierter Zielsetzungen eingesetzt werden?

Dipl.Psych. Gerhild von Müller, Psychologische Psychotherapeutin, niedergelassen in Köln, langjährig aktiv im Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen sowie als Expertin in Funk und Fernsehen, Mitglied der Kammerversammlung der Psychotherapeutenkammer NRW