

Reiner Schwarz

**Workshop
Empfehlen sie Patienten Sport?**

Der Workshop soll einem behandlungspraktischen Erfahrungsaustausch mit eigenen Fallbeispielen des Referenten dienen, wobei die beiden sehr unterschiedlichen Problemfelder aus dem Vortrag je nach Bedarf angesprochen werden können.

Ein riesiges praktisches Problem stellen auch Übergewichtige dar, denen häufig Sport empfohlen wird und die diesen nur selten ausüben.

Wir sind immer als professionelle Helfer sichtbar, trainiert oder untrainiert, übergewichtig oder schlank. Unser eigener Körper sagt etwas über uns aus, was wir nicht verleugnen oder abstreiten können, auch wenn wir sonst wenig von uns preisgeben sollten oder möchten. Klienten sind eingeladen, sich mit uns zu identifizieren oder es gerade nicht zu tun. Was sagen wir Übergewichtigen, wenn wir es selbst sind? Haben wir einen schönen Körper, kann das intensiven Neid auslösen, der meistens verleugnet wird, dann aber im Besonderen zu therapeutischen Fehlschlägen führt.

Eigene Fallberichte der Teilnehmer sind ausdrücklich gewünscht. Bei Bedarf kann auch auf sportphysiologische und internistische Aspekte eingegangen werden.