

Körpertherapie der Seele und Psychotherapie des Körpers

Dr.med. Jürgen Junglas, Sankt Augustin; www.dr-junglas.de

Es wird eine Einführung zum Tagungsthema gegeben. Dabei wird versucht, die geschichtlich gewachsenen Begriffe zu ordnen und die den Begriffen inhärente Dialektik von Körper und Psyche in ihrer bisherigen Entwicklung zu verdeutlichen. Menschen erfahren ihr Leben sowohl körperlich als auch psychisch; Leiden ist bei genauerer Betrachtung nicht in körperliches vs. psychisches Leiden unterteilbar. Die therapeutische Manipulation versucht meist durch Konzentration auf eine Zugangsart (sprechend, bewegend, berührend etc.) eine spürbare, ggf. auch messbare Veränderung zu bewirken. In der Geschichte der Körperpsychotherapie kann man sich diese Versuche betrachten. Die inzwischen stark gewachsene PsychotherapeutInnen-Gemeinde zeigt ein nachhaltiges Interesse an der bewussten Arbeit mit körperlichen Aspekten einer Person. Dieses Interesse wird durch eine Reihe interessanter Forschungsergebnisse bestärkt. Die „neue Biologie des Geistes“ (Kandel) führt uns vielleicht zu einer „neuen Psychologie des Körpers“.