

Workshop RAP-Tagung 12. Oktober 2013

Coaching – gezielte Unterstützung im Beruf

Petra Jagow

Die Erfahrungen aus 20 Jahren Coaching zeigen, vieles bei der Berufswahl und im beruflichen Alltag läuft unbewusst ab – häufig entstehen genau daraus schwierige Situationen.

Klienten versuchen, ungelöste Themen aus der eigenen Geschichte mit einem wiederkehrenden Muster zu bearbeiten. Das führt nicht zu Lösungen, sondern an einem bestimmten Punkt zu dem Gefühl, sich festgefahren zu haben und auf der Stelle zu treten. Genau in diesem Moment kommen sie ins Coaching mit der Hoffnung und Erwartung, das verändern zu können.

Soweit ähneln sich die Anlässe für Psychotherapie und Coaching, aber die Herangehensweise im Coaching unterscheidet sich deutlich. Auf der Basis einer strukturellen Analyse findet konkret und pragmatisch ein ergebnisorientierter Prozess statt, in dem gemeinsam Zug um Zug neue Perspektiven eröffnet und erfolgreiche Umgangsformen entwickelt werden.

Dieser Workshop gibt Einblicke in die methodische Vorgehensweise und möchte zum kollegialen Austausch darüber einladen, in welchen Momenten Coaching als unterstützende Begleitung für Klienten sinnvoll ist.

Petra Jagow Diplom-/Wirtschaftspsychologin und Coach

Ausbildung in Analytischer Intensivberatung

selbstständig seit 1994 mit COACHing & BRANDing:

Coaching für Einzelpersonen und Unternehmen sowie Markenberatung,

Media und PR-Coaching für Manager, Unternehmer, Geschäftsführer und Politiker